

Стоимость питания на 1 ребенка

___ 200руб.54коп.

Директор КГОБУ Пограничная КШИ

Левицкая Т.А.

ПОНЕДЕЛЬНИК бдень десятидневного меню

На 18.10.2021

№	Суточный прием	Выход готов	Кило	белки	жиры	углеводы
	ЗАВТРАК					
1			0	0	0	0
2			0	0	0	0
3			0	0	0	0
4			0	0	0	0
	всего		0	0	0	0
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
1	молоко, батон	200\20	195	7.9	7.3	24.4
2	масло, сыр	20\20	222	4.7	22.8	0.2
	всего		417	12.6	30.1	24.6
	ОБЕД					
1	салат из св.кап.	80	66.3	2.7	4.3	4.4
2	суп рассольник	300	257	9.4	18.1	29.1
3	рыба в том.соусе	90\30	227	22	19.1	8.8
4	рис отварной	160	275	4.64	57	46.5
5	хлеб.компот	100\50-200	407.1	11.42	0.6	38.2
6	яблоко св.	1шт(170)	78.2	0.64	0.64	16
	всего		1310.6	50.8	99.74	143
	ПОЛДНИК					
1	сок	200	76	1	0	18.2
2	печенье	1шт(24)	105	1.8	2.8	18
	всего		181	2.8	2.8	36.2
	УЖИН					
1	салат из свеклы	55	30.8	1	3.06	5.3
2	каша пшеничная	180	201.7	6.03	4.8	33.04
3	котлета мясная	95\30	310.1	20.4	19.05	13.96
4	хлеб	80	191	6.3	0.8	38.5
5	кофеинный напиток	200	91.8	1.6	1.7	18
	Всего		825.4	35.33	29.41	108.8
	Итого в сутки		2734	101.53	162.05	312.6

с/с Науфман Л.В.